

浅析医养结合的适老化社区设计

颜鹏飞

广州市住宅建筑设计院有限公司

DOI:10.32629/btr.v2i5.2171

[摘要] 随着全球人口数量的增加,人口的老龄化也步入了加速状态。随之而来的就是养老的问题,人口老龄化是当今的一个时代问题,也是对于每一个家庭来说最重要的话题,目前我国的养老服务的业务量越来越大,而老年人对晚年生活的质量要求也越来越高,对医疗护理的需求也越来越大,医养结合已成为一种新趋势。本文将在全球人口老龄化的背景下,分析目前我国养老机构的现状,结合医养结合的特点,分析适老化社区所需要的配置,探讨如何设计医养结合的适老化的社区,给老年人的生活提供安全,舒适健康的生活环境。

[关键词] 医养结合; 适老化社区; 设计

在人口老龄化的大背景下,在医养结合理念的推动下,目前国家对医养结合的重视度越来越高,养老产业有所发展,但是实际情况下,现有的养老机构不但难以满足老年人的居住需求,更难以满足老年人就近医疗的需求,大多数的养老机构只能满足其中一个需要,能养老不能看病,并没有真正体现医养结合,所以还需国家和多方面的领域共同推动,增加对老年人医养结合的重视和投入,解决养老的建筑和医疗不健全的问题,大力发展医养结合的适老化生活环境。

1 影响医养结合发展的因素

我国是人口大国,对于我国养老产业的影响是多方面的,例如传统的赡养观念、国情、人口基数大、家庭因素等等。在社会人口老龄化的背景下产生了医养结合的观点。

1.1 传统观念

由于传统的观念中,赡养老人的地点是家里,而且从古至今都把赡养老人的人称之为“孝”的表现,居家赡养是最普遍的现象,但是由于孩子需要工作,实际生活中对老人的照顾时间非常有限。

1.2 国家计划生育的影响

为了提高国民生产水平,爱护环境,国家在80年代提出计划生育政策,有效的对人口数量进行了控制,但是同时出现了很多的不可避免的问题,最明显的就是老龄化的问题,由于老龄化严重,再加上我国的传统观念影响,老人的养老问题基本上是依靠家庭和子女,由于老人的各项身体机能差,容易生病,造成家庭成员的压力越来越大,以至于成为一种普遍现象,给社会带来不利影响。

2 医养结合的适老化社区设计要素

2.1 设计前期的规划

医养结合的养老设施是公共性质的服务设施,服务的对象有很多类型,所以在设计适老化社区的布局时需要考虑社区中哪些范围适合老年人使用,考虑到实际应用中怎样实现“医”和“养”的问题等等,在选址方面,要选择地势比较平坦的,排水方便交通便利的地段,以便在施工中各种设施得以实施,另外还要考虑周边环境,通风适宜,交通便利,远

离闹市区等。另一方面要尽可能的利用好现有的便利医疗设施,养老资源等,提高医疗方面的利用率。在外部的环境上保证了养老环境。

2.2 适老化社区的功能

长期的照护: 一个长期稳定的照护体系不管对于介助老人和介护老人还是老人的家属来说都比较受欢迎的,对于老人的身体有所好转的可以把床位转给别人,而身体不好的老人就可以选择长期住下去。

医疗功能: 医养结合下的医疗功能是传统的养老机构所没有的,医疗功能能为老人提供健康医疗的保障工作。

日常化照料服务: 这个功能是为了能让老人在白天需要户外活动时提供方便。

一个适合老人居住的养老环境必须包括以上三种功能,但是在实际的养老机构中几乎没有包含全部的功能。

2.3 建筑的策划

养老建筑需要根据不同的需要分为医疗、生活、休闲等几类基础功能,供老年人的日常生活、医疗健康和休闲娱乐。医养结合下的养老建筑主要更关注保健和康服用房上面,需要配备诊疗室、康复室、抢救室还要设置临终关怀室等等。

2.3.1 老人居室的设计

对于老人来说,大部分的时间都是在居室内度过,所以需要足够多的日照时间和窗外的广阔视野,并且可以让老人自己选择居住的房间。

2.3.2 医疗室的设计

护理的环境也会影响老人的身体状况和工作人员的工作效率,因此也诊疗室也需要由足够的采光,也可以考虑把诊疗室的办公地点设立在建筑之外,多利用自然采光还可以减少能耗。

2.4 社区环境设计

对于医养结合下的适老化社区设计的一个很重要的点就是环境的设计,选择适合老年人居住生活的环境能够让老年人的身心更加健康,优美清新的环境还可以让老年人的室外活动更加有品质,在医养结合的基础上塑造出了人文环境,排

除不安全的因素,让一些失能老人能得到更多关爱和归属感。

良好的环境对老人的身心健康及康复都有很大作用,采光和通风也是很重要的因素,尽量使用自然光和太阳能,节约能源,在设计建筑的朝向时,能够保证以最小的成本最大限度的为老人营造健康的环境。

老年人属于弱势群体,在对适老化社区生活环境进行设计时,一定要考虑到老人的安全性,可行性还有功能性的设立,为老年人打造舒适安全安心的活动生活场所。

2.5 适老化设计

在适老化社区设计的时候要考虑老年人的身心健康,了解老年人的真正需要,并且根据老年人的生理特点,进行无障碍设计,以保证老年人居住的安全性。所有的适老化设计都是对老年人的关爱。

2.5.1 对于老年人来说,年龄越来越大,各个感知系统功能都逐渐开始弱化,首先是从视觉和听觉系统开始的,在设计的时候要重点考虑老年人视觉和听觉功能减弱的问题,在建筑内设置标志系统对老人进行提示和引导,以保证老人的健康安全。

例如,老人的视觉不敏感,降低了对色彩的辨识度的能力,但是会对红色有比较高的辨识度,因此在设计标记的时候,需要对文字和图案放大,并且字体颜色要区别于建筑墙体的颜色,尽量不使用大面积的玻璃面,对于地面图案来说也不要过于复杂,非常重要的标记需要用红色以达到醒目的效果。

2.5.2 由于老人的听觉系统不敏感,如果周围环境嘈杂很容易引起耳鸣,听不清声音,严重可能会造成短暂性的失聪,这就需要在设计时对老人的居住环境要求减少噪声。

2.5.3 随着年龄增加皮肤老化导致了皮肤的感知度和敏感度降低,对温度的感知力很弱,容易使老人出现冻伤和烫伤的情况,所以老人居室内一定要保持温度的恒定。另外,老人的嗅觉不灵敏对房间的冷空气或者有毒气体不容易察觉,因此还要注意通风并且添加防水和烟雾报警系统。

2.5.4 一部分老人行动不方便,需要借助轮椅、拐杖等设备,在设计的时候要重点考虑安全性和无障碍性,确保在走廊、楼梯、门厅等位置,轮椅都能顺利通过,包括轮椅转弯时需要的宽度和范围都要做出考虑,在设计窗户和洗手台等时候要保证老人坐在轮椅上就能够的着以确保实用性。

2.5.5 老年人的关节灵活性有限,在有台阶的设计中要添加无障碍的斜坡,卫生间等有水的地方注意防滑,另外沿无障碍通道、楼梯要尽量多安装靠墙扶手,以保证老人走路

过程中出现意外。

2.5.6 老年人非常容易骨质疏松,所以老人的日常居住环境要有足够的采光,以促进维生素 D 的合成,另外对床垫的选择可采用稍硬材质保护老人的腰椎。

2.5.7 由于老年人记忆力普遍下降的原因,容易健忘甚至患上阿尔兹海默症。所以,对于卧室的设计一定要简洁为主,采用一键式的电源开关,对门禁和门窗都要做好多重防护。

2.5.8 另一方面在设计的时候要充分考虑到老人的心理健康,比如可以设立老年人公共活动区,提供用餐、下棋、手工、阅读等休闲项目,并设立轮椅停放区,鼓励老人经常参与到集体中,提高自我价值感,丰富内心世界。

2.5.9 很多老人因为子女疏于关心,很容易情绪低落并且感到孤独,应为老人提供更多的交流机会,设立公共活动场所,并且在居住室内营造家的感觉,允许老人把自己熟悉的物品带到房间,让老人减少孤独感。

3 结束语

由于人口老龄化的速度越来越快,老人对医疗服务的需求也不断增多,传统的养老机构的配备条件远远不能满足养老需要,所以医养结合被越来越多的养老机构所关注,但是医养结合的养老建筑在我国的发展依然处于发展阶段,还有很多需要改进的空间,需要社会上的养老机构能够与时俱进,在养老建筑设计方面继续创新和改进,让老年人的生活能够丰富多彩,健康快乐,不但是对老年人的一种关爱,更是在为每个家庭做贡献。我们研究理论的根本目的就是希望理想能够成为现实,希望通过医养结合能够切实满足老年人的晚年需求,真正实现老有所依,老有所养。

[参考文献]

- [1]鱼琳惠.医养结合背景下社区居家养老医疗服务设施配置研究[D].西安建筑科技大学,2017,(07):158.
- [2]于欣波,齐琦.基于老年人行为特征的医养结合型养老社区规划[J].住宅与房地产,2017,(12):121.
- [3]陈李波,吴诗瑶,徐宇颢.医养理念下的里分建筑适老社区改造模式研究——以汉润里为例[J].华中建筑,2018,36(1):63-68.
- [4]刁殿臣.基于适老化理念的养老建筑空间设计[J].住宅与房地产,2017,(12):83-84.
- [5]戴靓华.医养理念导向下的城市社区适老化设施营建体系与策略[D].浙江大学,2015,(08):221.
- [6]李雅琳,尹芹,李璐燕.昆明城市社区医养服务供需情况分析——以 Z 社区为例[J].卫生软科学,2018,32(11):76-80.